



# Surya

et les  
monstres de la nuit

Comment aider votre enfant  
face aux attaques de l'ombre

Là où la Lumière  
rayonne,  
l'ombre disparaît.  
Je suis la  
Lumière Divine.  
Je suis  
invincible.

Parce que  
même dans la nuit,  
la Lumière est toujours là...

Sandra COULON DOURLENS

RÊVER

GRANDIR

SE PROTÉGER

BRILLER

ÊTRE SOI ♥



Chaque matin, Surya se lève avec beaucoup de fatigue. Ses cernes sont un peu plus marquées et elle semble inquiète...



Elle se regarde dans le miroir et ne se reconnaît presque plus...



Qu'est-ce qu'il t'arrive, ma chérie ? Tu as l'air toute fatiguée... D'habitude, tu es toujours de bonne humeur le matin.



Rien... J'ai juste mal dormi.



À l'école, Surya n'arrive pas à rester éveillée...

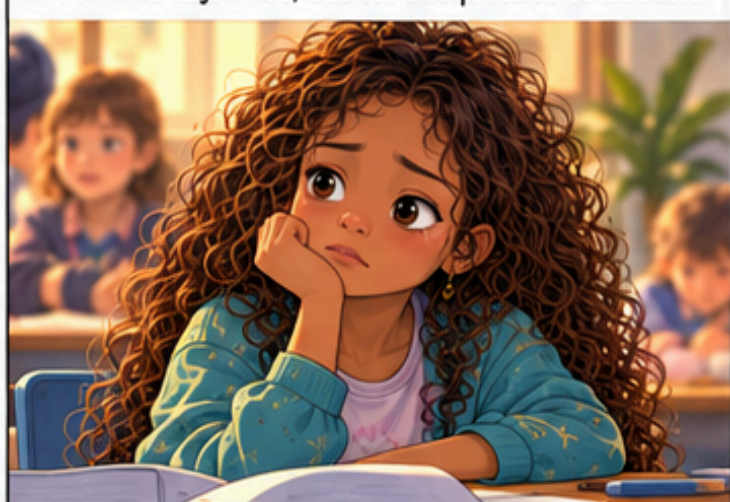


Surya ? Est-ce que quelque chose ne va pas ?

Non... ça va. J'ai juste mal dormi.



Le reste de la journée, elle est très prostrée et distraite.



La maîtresse s'inquiète...

Elle n'est pas elle-même depuis quelques jours... Il va falloir en parler avec ses parents.





La nuit suivante...



Surya se réveille brusquement.  
Elle sent une présence...



Des formes sombres apparaissent  
dans sa chambre...



On va te faire  
du mal...

... et à tes parents  
aussi...



Elle essaie de bouger...  
mais son corps reste comme  
figé, paralysé.



Elle veut crier...  
mais aucun son ne sort.



Lorsque l'aube arrive,  
les ombres ont disparu,  
mais Surya est toujours éveillée,  
épuisée...

Le lendemain matin...



Surya ? Qu'est-ce qu'il y a ?  
Tu es malade ? Tu as mal  
quelque part ?



Surya craque et fond en larmes...

Oh ma chérie...  
viens là...



Qu'est-ce qui se passe,  
Surya ? Tu peux nous  
le dire.

Entre deux sanglots, Surya leur raconte enfin la vérité...



Ça fait plusieurs jours que des  
monstres viennent dans ma chambre  
la nuit. Ils me font très peur...



... Ils disent qu'ils vont  
me faire du mal...  
et à vous aussi...



... Et quand ils sont là,  
je ne peux plus bouger...  
ni parler... ni crier...

Le père, pensant la rassurer, se détend...



Ne t'inquiète pas, ma chérie.  
C'est simplement un cauchemar.  
Ça va passer.



Mais non !  
Je suis bien réveillée !  
Je te dis que c'est réel !  
Tu ne comprends  
vraiment rien !



Surya s'en va en courant,  
très en colère.



Le père est dépité...



Dans la cuisine, le silence est lourd après le départ de Surya...

...

Tu sais, j'ai déjà entendu ça dans le cercle de femmes auquel je participe. Je crois qu'effectivement, ce n'est pas qu'un simple cauchemar.

Tu ne vas quand même pas croire que les monstres existent ! Enfin Catharina, reviens un peu sur Terre !

Notre Terre abrite bien plus d'espèces vivantes que ce que tu peux penser.

De très belles et lumineuses...

... mais aussi de très sombres.

Et une grande partie n'est pas visible par les gens fermés d'esprit !

Pfff...

Et bien que comptes-tu faire alors ? Camper dans sa chambre et affronter les monstres avec une poêle à frire ?



Catharina ignore superbement cette remarque acerbe...

Je sais qui pourra nous aider.



Plus tard dans la matinée, Catharina téléphone à une amie...



Allô Sarah ?  
Coucou ! Est-ce que tu  
serais disponible pour  
déjeuner ensemble  
aujourd'hui ?  
J'aurais besoin  
de te parler...



Oh oui bien sûr !  
Avec plaisir !  
À midi, ça te va ?

Parfait,  
merci !

Pendant le déjeuner, Catharina se confie...



Merci d'avoir pris le temps  
de me voir, j'avais vraiment  
besoin d'en parler. Ma fille Surya  
vit des choses très difficiles  
depuis plusieurs nuits. Elle voit  
et entend des monstres dans sa  
chambre... Elle est terrorisée  
et ne peut plus bouger,  
ni parler, ni crier...



Je me sens tellement  
démunie... Je ne sais plus  
quoi faire pour l'aider.  
Je me suis dit que toi, dans  
tes consultations, tu devais  
forcément être confrontée  
à ces situations et que  
peut-être tu pourrais  
nous aider ?



Oui... effectivement,  
c'est bien plus fréquent  
qu'on ne le pense et  
même de plus en plus  
depuis quelque temps.



Mais avant  
d'approfondir, je tiens  
à te rassurer : les solutions  
sont bien plus simples  
qu'elles n'y paraissent.  
Tu vas pouvoir aider  
ta fille à retrouver  
un sommeil paisible,  
sois en sûre...



Autour d'un bon repas, Sarah commence à lui expliquer ...

La première chose à bien comprendre c'est qu'en cette période, les forces de l'ombre (ou de non-amour) attaquent de tous les côtés. Simplement parce que la Lumière reprend de plus en plus sa place originelle sur Terre, cette dernière monte donc en vibration de manière exponentielle et naturellement, elle se nettoie de tous les parasites, immondes et énergies de basses fréquences de toute sorte.

Les forces de l'ombre perdent donc du terrain. Elles savent qu'elles ont déjà perdu depuis longtemps mais refusent la défaite.

La Terre s'élève... et se libère peu à peu de ce qui n'est plus en résonance avec la Lumière.

D'accord mais je ne comprends pas en quoi ça impacte ma fille, ça devrait au contraire la préserver des attaques qu'elle subit ?

Pas tout à fait, car l'ombre essaie par tous les moyens d'entraîner dans sa chute le maximum d'âmes crédules avec elle. Et pour celles qu'elle ne parvient pas à corrompre, elle va chercher à parasiter par son arme préférée : la PEUR toutes les âmes évoluées qu'elle ne peut pas véritablement atteindre, pour faire le plus de dégâts possible avant de quitter la Terre. C'est cela que vit Surya.

L'ombre sait très bien reconnaître les Âmes matures en Lumière et donc dangereuses pour eux car, de par leur longues expériences de vies (ici et ailleurs), elles ont acquis une grande stabilité et une grande sagesse, elles sont donc incorruptibles et non manipulables, contrairement aux plus jeunes.





Si je te suis bien, Surya vit cela car c'est une âme mature qui représente un danger pour les forces de l'ombre ?



Exactement ! Surya, tout comme une très grande partie des enfants d'aujourd'hui, a en elle une immense maturité de Lumière et de sagesse. Ces enfants sont de grands Sages dans un corps d'enfants, venus sur Terre, avec des aptitudes précieuses pour bâtir ensemble le Nouveau Monde.

Ils portent en eux les graines d'un monde plus beau...



Alors pourquoi Surya ne parvient pas à repousser ces monstres ?



Parce que pour cela, il faut qu'elle se rappelle qui elle est, qu'elle active la puissance de sa Lumière Divine et qu'elle la mobilise dans tous les domaines de sa vie... Et c'est là que tu rentres en scène !



Moi ?!  
Mais non, je ne sais pas faire ça, c'est ton job, pas le mien !



Catharina, tu es sa mère et tu es, tout comme ta fille et tout comme chaque être humain, un Être Divin avec une immense Puissance en toi : l'AMOUR ! Et tu sais quoi, c'est exactement la seule arme qui va faire disparaître les monstres qui harcèlent ta fille.

L'Amour dissout ce que la peur crée.



Ok... mais comment ?  
Je n'ai aucune idée de quoi faire ?



À la fin du repas, au restaurant...

Si tu es dispo en fin de journée, je peux passer vous faire un coucou et se faire un petit goûter entre filles, je vous expliquerai tout, ça te conviendrait ?

Oh oui !  
Ça me ferait tellement plaisir !

Tu peux venir vers 17h30 ?  
Ça nous laisse le temps de rentrer tranquillement.

Parfait !  
On t'attend avec joie !



Le soir même, Sarah arrive chez Catharina. Surya l'aperçoit et court vers elle...

Sarah !!!  
T'es là !!!

Oh ma petite Surya !  
Comme je suis contente de te voir !

Toutes les trois s'installent dans le jardin autour d'un délicieux goûter...

Surya, est-ce que tu serais d'accord de me raconter ce que tu vis la nuit ?  
Tout ce que tu ressens, ce que tu vois, ce que tu entends...

La nuit, je vois des monstres... ils sont dans ma chambre, ils me font peur, ils me montrent des images terribles... J'ai l'impression qu'ils veulent me faire du mal...

Je vais te dire un secret très important : ces monstres ont bien plus peur de toi que tu n'as peur d'eux.

De moi ?  
Mais pourquoi ?



Parce que tu es une Lumière merveilleuse, comme de très nombreux êtres ici sur Terre, Et comme la Lumière (qui est l'AMOUR) rayonne très fort sur Terre, ils perdent de plus en plus de force, alors, ils essaient de te faire peur pour que ta Lumière diminue et donc retrouver un peu de force. Tu comprends ?

Oui, je crois que je comprends.

C'est pour cela que tu dois te centrer sur la Lumière en toi, dans ton cœur et dire à cette d'Amour de grandir très fort de manière à ce qu'elle t'englobe complètement.

Les menaces qu'ils te font, les images qu'ils te montrent pour te faire peur, c'est exactement comme des ombres chinoises, ça n'existe pas vraiment, c'est du vent. Ils n'ont pas le droit de te faire du mal, tu es protégée par de grands êtres de Lumière qui veillent sur toi. Par contre si tu les crois et que tu les laisses te faire vraiment peur, là tu leur donnes du pouvoir sur toi et tu leur donnes de la force.

J'aime bien l'image du Soleil pour représenter cette réalité : Tu as un soleil dans ton cœur : c'est l'Essence de qui tu ES véritablement. Tu es cette Lumière qui est d'une immense puissance et invincible. Si tu poses l'intention de faire rayonner très grand ton soleil, il va s'expanser de manière à t'envelopper complètement et ses Rayons d'Amour vont transformer toutes les ombres en Lumière : en toi et aussi tout autour de toi. Ainsi nul ne peut plus t'atteindre quand tu manifestes qui tu Es. : Un ÊTRE DE LUMIERE DIVINE.

Tu peux donc t'entraîner à ça le matin en te levant et le soir en te couchant.

Ça a l'air facile !

Oui c'est très simple et très efficace ! Tu pourras le faire avec ta maman si vous voulez le faire ensemble au début.

Avec de la confiance, tout devient plus léger...

Un nouveau chapitre commence pour Surya...



Cette nuit-là, dans sa chambre...

Surya vient juste de s'endormir quand les monstres de la nuit reviennent...

Nous sommes de retour...

Tu ne peux pas nous échapper...

Grrr...

Non... pas encore...  
Laissez-moi tranquille !

Tu as peur...  
Tu es seule...  
Tu es si petite...

Mais Surya se souvient...  
Elle s'est bien entraînée avec sa maman.  
Elle fait comme Sarah leur a expliqué...  
Elle respire... et elle fait rayonner sa Lumière...

Je suis une Lumière !  
Je suis plus forte que vous !  
Je n'ai plus peur !

Partez !  
Vous n'avez plus de pouvoir sur moi !  
Ma Lumière est plus forte !

Aaaah !!!

Trop de Lumière !!!

On ne peut pas rester ici !!!

Fuyez !!!

Nous ne reviendrons pas !

Les monstres de la nuit s'enfuient, terrorisés par la Lumière de Surya...

Un peu plus tard dans la nuit, dans la chambre des parents...

Qu... quoi ?!  
Ils sont là... chez nous aussi ?!

Tu es impuissant...  
Nous te contrôlons...

Non... non...  
Je ne peux pas bouger...  
Je suis tétanisé...  
Je ne peux pas crier...

Regarde...  
Tu es seul face à nous...

Tu ne peux rien faire...

Aidez-moi...  
Je n'arrive plus à bouger...

À ses côtés, Catharina dort paisiblement, entourée de sa douce Lumière qui la protège...

Elle... elle dort...  
Elle est protégée...  
Sa Lumière les empêche d'approcher...

Ce n'est pas ici...  
Elle est protégée...  
Trop de Lumière...  
Allons ailleurs...

Ils... ils sont partis...  
Mais j'ai eu si peur...  
Je comprends maintenant ce que Surya a vécu...

Les monstres de la nuit changent de cible, laissant Catharina dans la paix, pendant que le père de Surya reste encore sous le choc de cette expérience...

Notre Lumière nous protège... et elle inspire aussi ceux que nous aimons.



Plus nous rayonnons,  
plus le monde devient lumineux...



Le lendemain matin...

